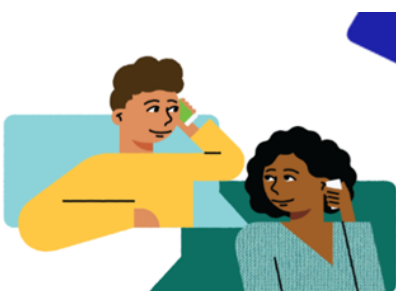


# Dịch vụ hỗ trợ đồng cảnh ngộ ở headspace Sunshine

- Bạn có muốn nói chuyện với người cùng đồng cảm với bạn không?
- Bạn có muốn tìm chỗ an toàn để chia sẻ về kinh nghiệm của bạn không?
- Bạn có muốn xây dựng bộ công cụ của mình và trò chuyện trung thực về sức khỏe tâm lý để bạn có thể nâng cao kỹ năng và tìm hiểu thêm những gì cần thiết để đạt được kết quả sức khỏe tâm lý tích cực không?
- Bạn có muốn ai đó giải thích với bạn về headspace Sunshine để hiểu thêm về các dịch vụ này và được hỗ trợ tham gia không?

**Nếu bạn cần giúp đỡ vì bất kỳ lý do nào kể trên, thì xin vui lòng nói chuyện với các nhân viên đồng cảnh ngộ thân thiện của chúng tôi!**



Để biết thêm thông tin hoặc để kết nối với một trong những nhân viên đồng cảnh ngộ của chúng tôi, hãy liên lạc với chúng tôi qua số: **9927 6222** hoặc gửi email tới:

**[headspaceSunshineCommunity@orygen.org.au](mailto:headspaceSunshineCommunity@orygen.org.au)**